

OCAL ÖRNEK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

SAAT	GÜN	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
		08.30-16.00	Okul					
16.00-17.00	Serbest Zaman							
17.00-18.00	Günlük Derslerin Tekrarı							
18.00-20.00	Akşam Yemeği, Dinlenme							
20.00-20.45	Tekrar Edilen Derslerle Alakalı Soru Çöz							
20.45-21.00	Dinlenme							
21.00-21.45	Ödevlerini Yap							
21.45-22.00	Dinlenme							
22.00-22.45	Bir Sonraki Güne Hazırlık Yap, kitap oku							

Çalışma Planının Hazırlanması:

- Aşama:** Her dersten çalışmanız gereken konuları saptayın.
 - Aşama:** Çalışmanız gereken dersleri ve her bir derse ait konuları, haftanın günlerine bölerek yerleştirin.
 - Aşama:** Okuldan eve geliş saati ile uyku arasındaki zamanı belirleyin.
 - Aşama:** Bir gün boyunca yemek, dinlenme, varsa hobilerinize (müzik, spor vs.) ne kadar süre ayıracağınızı belirleyin.
 - Aşama:** Derslerinizi, bir gün boyunca yapacağınız etkinlikleri belirlenen saatlere, programda uygun yerlere yerleştirin.
- UNUTMAYIN;** "Ders çalışma programınızın **büyük bir kâğıda renkli kalemlerle** yazılıp **uygun bir yere asılması**, sizin ders programınıza daha kolay **motive** olmanızı sağlar."